

Что скрывается за непослушанием?

«Да, мой ребёнок, послушный», часто можно услышать такую фразу от родителей. Что подразумевает каждый из нас, говоря данную фразу? Такой ребёнок понимает всё с первого слова, выполняет все требования взрослого, придерживается порядка и дисциплины, помогает взрослым, если потребуется, другими словами идеально воспитан. Но так бывает не всегда и не со всеми и тогда ребёнка характеризуют как непослушного. Что же является причиной непослушания? К основным причинам непослушания можно отнести:

- нерешительный отказ ребёнку в просьбе или отказ без объяснений;
- отсутствие у ребёнка интересной деятельности;
- отрицательный пример взрослых;
- злоупотребление запретами, нравоучениями, наказаниями;
- непоследовательность, несогласованность требований взрослых к ребёнку;
- запугивание или захваливание ребёнка;
- несправедливое отношение к ребёнку;
- непосильные поручения, нарушение режима дня;
- непонимание ребёнком требований взрослых

Часто дети в дошкольном возрасте используют непослушание для определения границ дозволенного, для привлечения внимания взрослого к себе в тех случаях, когда его не хватает.

Положительный выход из ситуации:

- Стараться объяснить правильность/неправильность поступка
- Переключить внимание на что-либо другое;
- Использовать игровые приёмы;
- Не обращать внимания на капризы ребёнка, отойти в сторону, чтобы он видел, что его поведение на вас не оказывает влияния;
- Обратиться к специалистам узкого профиля (психологи, неврологи, психиатры).

Эти методы эффективны и положительны по своим последствиям, так как ребёнок не испытывает унижения, обиды, страха, не теряет контакта со взрослым, получает положительные образцы действий, проявляет собственную инициативу, сохраняет

положительное самоощущение. Важно *сохранять баланс между "можно" и "нельзя"*. И когда "нельзя" не просто погрозить пальчиком или отругать, а вместе с ребенком сделать все правильно. Так необходимо делать, чтобы не развивать в ребенке неуверенность в своих силах. Ведь если постоянно указывать ребенку на его ошибки, не хвалить и не показывать как будет "хорошо", то ребенок станет думать, что он все делает плохо и неправильно. Отсюда, из детства и появляются неуверенные люди, боящиеся ответственности и сомневающиеся в своих силах еще до начала действия. Нужно помнить, что даже Ваш маленький неумейка имеет право на проявление своей инициативы и воли - так он учится и развивается. А Вы, как мудрый родитель, должны находиться рядом, замечая и хваля успехи, показывая правильное действие при ошибке малыша.

Педагог-психолог: Варламова Л.Н.